

# CONSEJOS PARA LA TOMA DE SINTROM® (Acenocumarol)

**AUTORAS:** Blanca Rodríguez Martín, Nuria Sánchez García, Elvira Vicente Carrasco, María Pía León Andaluz, Rocío Velasco Vicente, Belén García Recio

**RESIDENTES DE ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA. UDM Salamanca**

 Tomársela **TODOS LOS DÍAS MÁS O MENOS A LA MISMA HORA**, a media mañana o media tarde, para evitar olvidos


Tomársela con el estómago vacío: **1 hora antes de la ingesta de alimentos o 2 horas después de esta**

 **NO tomársela junto con antiácidos** (Almax®, Gaviscon®, etc.)


Tomarse la dosis exacta que corresponda cada día según su pauta individualizada en forma de calendario emitido por el programa *TAOnet*. **No cambiar por su cuenta la dosis prescrita**

 Procurar no olvidarse ninguna toma. Es recomendable tachar en el calendario cada día después de la toma

Si se olvida de la toma a la hora habitual pero se acuerda a lo largo del día, tomársela en ese momento. Si no se acuerda del olvido hasta el día siguiente, omitirá la dosis del día que no tomó, y tomará la del día en el que está. **NUNCA tomará el doble de dosis**

 **Comprobar la dosificación de los comprimidos** que tenga pautados, ya que existen presentaciones de 1 mg y de 4 mg.

En caso de tener que partir el comprimido y queden partes mal partidas: **es preferible tirar el fragmento mal partido que no tomar la cantidad indicada según la pauta**

 En caso de **vómitos** justo después de la toma: debe **repetir la toma**. En caso de **diarrea persistente**: pedir cita con su enfermera de AP para realizarse un **control de INR** porque puede que se tenga que ajustar la dosificación

**Ante cualquier duda sobre su pauta** (olvidos de toma, descansos no realizados, aumento o disminución de dosis...), **póngase en contacto con su enfermera de Atención Primaria**

CONTENIDO REVISADO por el **Comité Técnico de la Subcomisión de Enfermería Familiar y Comunitaria**.

**BIBLIOGRAFÍA:** Araujo PJ. El paciente anticoagulado. Guía básica con recomendaciones en relación al tratamiento con anticoagulantes orales. Rev Biblioteca Lascasas. 2018;14: 1-29.

Egocheaga I, Arrese E. Capítulo 4: Manejo del tratamiento anticoagulante convencional. Importancia del control de INR. Ajuste de dosis. Visión de Atención Primaria. En: Santamaría A, Egocheaga I, Garrido I, Arrese E. Capítulos de anticoagulación oral para enfermería [Internet]. Octubre 2016. [Acceso 16/01/2020] Disponible en: <https://www anticoagulation-oral.es/html/downloads/CAOE/Cap04.pdf>

Garrido I. Capítulo 8: Papel de la educación de enfermería en la TAO convencional y en la TAO de nueva generación. En: Santamaría A, Egocheaga I, Garrido I, Arrese E. Capítulos de anticoagulación oral para enfermería [Internet]. Octubre 2016. [Acceso 16/01/2020] Disponible en: <https://www anticoagulation-oral.es/html/downloads/CAOE/Cap08.pdf>

Arrese E. Capítulo 10: Seguimiento y consejos a los pacientes anticoagulados. En: Santamaría A, Egocheaga I, Garrido I, Arrese E. Capítulos de anticoagulación oral para enfermería [Internet]. Octubre 2016. [Acceso 16/01/2020] Disponible en: <https://www anticoagulation-oral.es/html/downloads/CAOE/Cap10.pdf>

Más INFO en el **Blog de la UD:**



[UDsalamancaEIR.wordpress.com](https://UDsalamancaEIR.wordpress.com)