

Cuidados de la fístula



1) ADECUADA HIGIENE CORPORAL

Higiene diaria del brazo de la fístula con agua y jabón para evitar la aparición de infección en la misma.

2) PROTEGER LA FISTULA DE GOLPES Y ROCES

Además de no cargar peso con el brazo de la fístula; y no apoyarse en el mismo cuando descansamos.

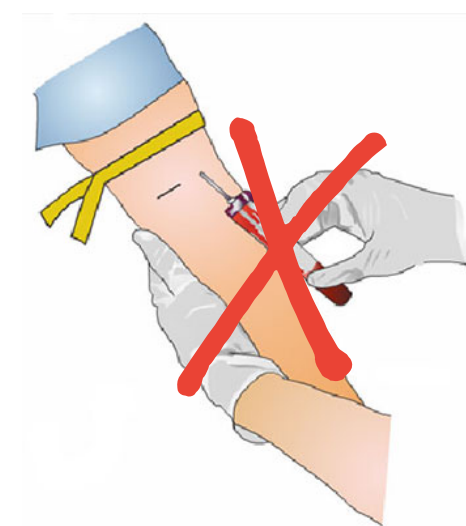


3) EVITAR PRESIÓN SOBRE LA FÍSTULA

No llevar nada que apriete el brazo de la fístula. Evitar ropa apretada, gomas o cualquier otro elemento que pueda aplicar presión sobre la fístula.

4) NO PUNCIÓNAR EL BRAZO DE LA FÍSTULA

Ni realizar ningún otro tipo de prueba diagnóstica sobre dicho brazo, ya que podría alterar el funcionamiento de la fístula o incluso hacer que deje de funcionar.



5) VIGILAR DIARIAMENTE SU ASPECTO

Comprobar diariamente el correcto funcionamiento de la fístula, comprobando la existencia de pulso y thrill en la fístula. Poner especial atención a cualquier cambio que aparezca en la fístula como inflamación, enrojecimiento, dolor, supuración.

Autores: Pablo Martínez García, María Limorti Martín, Isabel Bautista Blázquez, Irene Martín Sanz, Andrea Sánchez Martínez y Juan Pablo Iglesias Casado

