



## Recomendaciones generales de "qué NO HACER" en heridas crónicas

Infografía basada en el documento técnico GNEAUPP nº XIV. Qué no hacer en las heridas crónicas. Recomendaciones basadas en la evidencia. 2ª Edición- Noviembre 2020  
\*Contenido revisado por el comité técnico de la subcomisión de Enfermería Familiar y comunitaria y por el equipo de GNEAUPP.

### Recomendaciones sobre el diagnóstico:

- NO aplicar ningún tratamiento tópico sin diagnóstico previo de la herida y valoración integral del paciente
- NO uso de instrumentos no validados específicos para la valoración del tipo de herida a tratar

### Recomendaciones sobre la limpieza:

- Evitar el uso de antisépticos de forma rutinaria. Solo en casos de evidencia de alta carga bacteriana, biofilm o pre/post desbridamiento
- NO uso de jabones de forma rutinaria. Alcalinizan el pH de la herida y tienen gran potencial irritante
- NO frotar el lecho de la herida produciendo sangrado. Retrasa la cicatrización

### Recomendaciones sobre el desbridamiento:

- NO se aconseja el desbridamiento cortante por profesional no entrenado
- NO desbridamiento cortante en necrosis seca en talones sin signos y síntomas de infección, edema, eritema, fluctuación o drenaje. No uso en paliativos
- NO realizar desbridamiento doloroso sin pauta analgésica

### Recomendaciones sobre el control de la infección:

- NO uso de antibiótico tópico como 1ª elección en lesiones que no progresan
- NO toma de muestra con métodos tradicionales. Solo toma de muestra si signos y síntomas de infección. Recomendada la toma mediante PUNCIÓN-ASPIRACIÓN. Si biofilm remitir muestra de tejidos desbridados

### Recomendaciones sobre el tratamiento:

- NO humedecer apósitos de alginato/hidrofibra previa aplicación
- NO usar adhesivos fuertes en piel frágil
- NO aplicar varios productos en la misma cura
- NO utilizar terapia de presión negativa sin indicación
- NO uso de productos alimentarios no certificados
- NO uso suplementos nutricionales sin diagnóstico nutricional



#### Fuerza de Recomendación

ALTA

MODERADA

BAJA





# Recomendaciones de "qué NO HACER" dependiendo de la etiología en heridas crónicas

Infografía basada en el documento técnico GNEAUPP nº XIV. Qué no hacer en las heridas crónicas. Recomendaciones basadas en la evidencia. 2ª Edición- Noviembre 2020  
\*Contenido revisado por el comité técnico de la subcomisión de Enfermería Familiar y comunitaria y por el equipo de GNEAUPP.

## Lesiones por Presión:

- NO** utilizar cojines redondos cerrados ni otros materiales sin evidencia científica como método de prevención de lesiones por presión
- NO** realizar masajes sobre prominencias óseas
- NO** elevar el cabecero de la cama más de 30° en posición de decúbito supino o decúbito lateral. En una posición inadecuada aumenta la presión sobre prominencias óseas. Valorar la posición dependiendo de las comorbilidades del paciente (EPOC, nutrición parenteral...) y limitar el tiempo en esa posición
- NO** sentar a los pacientes con riesgo o con lesiones por presión si no poseen capacidad de repositionarse y/o una superficie de asiento adecuada
- Evitar** las fuerzas de cizalla y arrastre en la movilización o al colocar dispositivos
- NO** uso de alcohol de forma tópica. Favorece la rotura de la piel y disminuye su resistencia



## Lesiones de etiología vascular:

- NO** utilizar vendas de crepé para terapia compresiva en lesiones de etiología venosa



La compresión es mejor que la no compresión

La alta compresión (>40mmHg) es mejor que la baja compresión (<20mmHg), valorando siempre primero al paciente

Los sistemas multicomponente son más eficaces que los unicomponentes

Se debe realizar el vendaje desde la base de los dedos hasta por debajo del hueso poplíteo



- NO** usar cura húmeda en lesiones arteriales sin re-vascularizar con gangrena o escara seca

## Lesiones por quemaduras:

- NO** uso de agua <15°C tras una quemadura. Aumenta la vasoconstricción y el dolor. Riesgo de hipotermia en quemaduras extensas
- NO** uso de antibióticos tópicos en quemaduras de 1º grado o sin signos de infección. Se recomienda el manejo local.
- Desbridamiento de flictenas o ampollas de grosor medio. Disminuye el riesgo de infección y las complicaciones



### Fuerza de Recomendación

- ALTA**
- MODERADA**
- BAJA**



Autores: Andrea Domínguez Martín, Raquel Alonso Castronuño, Marta Del Río Gil, Ángela Sotelo Hernández, Mario Roncero Rodríguez y Patricia Turrión Martín. Residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria de U.D de Salamanca.  
MAS INFORMACIÓN EN LA WEB DE LA UNIDAD DOCENTE: [HTTPS://UDSALAMANCAEIR.WORDPRESS.COM/](https://UDSALAMANCAEIR.WORDPRESS.COM/) PUEDES ACCEDER A NUESTRA GALERÍA DE INFOGRAFÍAS CON ESTE CÓDIGO QR:

